

5

Devenir un pair-aidant



➤ Pourquoi ?

- Je suis une personne handicapée intellectuelle.
- Un pair-aidant est une personne handicapée qui aide une autre personne handicapée.
- Je veux aider les autres.
- Je peux aider avec mon expérience.

➤ Comment ?

- Cette formation dure 6 demi-journées.
- La formation sera facile à comprendre.
- Nous apprendrons ensemble.
- Il y aura beaucoup d'exercices pratiques.
- Le formateur me donnera un livret à la fin de cette formation.
- Tous les conseils de la formation seront dans le livret.
- Je répondrai à un questionnaire en fin de formation.

➤ Cette formation parlera de :

- Mon expérience qui peut servir à d'autre.
- Qui je peux aider ?
- Je peux aider pour quel problème ?
- Comment je peux aider quelqu'un ?
- Que faire quand le problème est trop grand ?
- Avoir confiance en soi.
- Parler de son expérience.

➤ Le prix

La formation coûte 2 700 euros à mon établissement.

Ce prix est pour un groupe de 10 personnes.