

# 4

## Parler en public



### ➤ Pourquoi ?

---

- Je suis une personne handicapée intellectuelle.
- Je suis représentant, élu, membre de CVS (Conseil de la Vie Sociale).
- Prendre la parole en public n'est pas facile.
- Beaucoup de personnes ont peur de cela.
- Cette formation peut m'aider à mieux parler en public.

### ➤ Comment ?

---

- Cette formation dure 3 demi-journées.
- La formation sera facile à comprendre et amusante.
- Il y aura beaucoup d'exercices pratiques.
- Des personnes de Droits Devant 25 pourront intervenir.
  - Droits Devant 25 est une association de personnes handicapées.
  - Les personnes de Droits Devant 25 sont habituées à prendre la parole en public.
- Je répondrai à un questionnaire en fin de formation.



## ➤ Cette formation parlera de :

---

- Pourquoi prendre la parole ?
- Comment se passe une prise de parole en public :
  - Les différentes étapes,
  - L'importance de son image,
  - Ce que retient le public.
- Comment parler devant un public :
  - Ce qu'il faut faire avant de parler,
  - Ce qu'il faut faire avant de commencer à lire son texte,
  - Comment faut-il parler ?
  - Ce qu'il faut faire à la fin.
- Comment préparer son texte :
  - Ce que l'on veut dire,
  - Comment le dire ?

## ➤ Le prix

---

La formation coûte 1 350 euros à mon établissement.

Ce prix est pour un groupe de 10 personnes.