

## Parler en public

**Avoir peur de prendre la parole en public est très courant. Plus de la moitié de la population a peur de cette situation. Près d'une personne sur trois ne veut pas s'exprimer devant un groupe.**

**Cette formation va vous donner quelques astuces pour vous aider.**

### Type de formation

- Formation intra association, en présentiel

### Objectifs pédagogiques

Suite à la formation, les participants seront capables de :

- Savoir comment se déroule la prise de parole en public
- Connaître les trucs et astuces pour que ça se passe au mieux
- Avoir plus confiance en soi pour prendre la parole en public

### Public

- Personne handicapée intellectuelle
- Maximum 10 personnes par groupe

### Pré-requis

- Aucun pré-requis

### Durée

- La formation se déroulera sur 3 demi-journées de 3 heures chacune, soit un total de 9 heures

### Dates et lieu de formation

- Définis en fonction de vos besoins (formation intra)

### Méthodes, moyens et outils pédagogiques

- Méthode pédagogique active, expositive et ludique
- Techniques/outils : jeux de groupe, exercices pratiques filmés, vidéos
- Moyens pédagogiques : supports de formation en FALC, vidéo projecteur, ordinateur, caméra

### Contenu de la formation

#### Le déroulement d'une prise de parole en public

- Les différentes étapes
- L'importance du verbal et du non verbal
- Ce que le public retient le plus

#### La préparation du texte

- Ce qu'on veut dire
- Comment le dire

#### Parler devant un public

- Ce qu'il faut faire avant de parler
- Ce qu'il faut faire avant de commencer à lire son texte
- Comment parler
- Ce qu'il faut faire à la fin

#### Mises en situation filmées

#### Analyse en commun de chaque intervention

### **Evaluation de la formation**

- Un questionnaire d'évaluation des acquis est remis à chaque participant au terme de la formation

### **Coûts pédagogiques**

- Le coût pédagogique total de la formation est de 1 575 € nets de taxes

# 4

## Parler en public



### ➤ Pourquoi ?

---

- Je suis une personne handicapée intellectuelle.
- Je suis représentant, élu, membre de CVS (Conseil de la Vie Sociale).
- Prendre la parole en public n'est pas facile.
- Beaucoup de personnes ont peur de cela.
- Cette formation peut m'aider à mieux parler en public.

### ➤ Comment ?

---

- Cette formation dure 3 demi-journées.
- La formation sera facile à comprendre et amusante.
- Il y aura beaucoup d'exercices pratiques.
- Des personnes de Droits Devant 25 pourront intervenir.
  - Droits Devant 25 est une association de personnes handicapées.
  - Les personnes de Droits Devant 25 sont habituées à prendre la parole en public.
- Je répondrai à un questionnaire en fin de formation.



## ➤ Cette formation parlera de :

---

- Pourquoi prendre la parole ?
- Comment se passe une prise de parole en public :
  - Les différentes étapes,
  - L'importance de son image,
  - Ce que retient le public.
- Comment parler devant un public :
  - Ce qu'il faut faire avant de parler,
  - Ce qu'il faut faire avant de commencer à lire son texte,
  - Comment faut-il parler ?
  - Ce qu'il faut faire à la fin.
- Comment préparer son texte :
  - Ce que l'on veut dire,
  - Comment le dire ?

## ➤ Le prix

---

La formation coûte 1 575 euros à mon établissement.

Ce prix est pour un groupe de 10 personnes.