



FORMATION

Encadrer « Savoir Rouler À Vélo Adapté » - SRAV-A

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTION DE FORMATION



Encadrer « Savoir Rouler À Vélo Adapté » - SRAV-A

Cette formation permet de comprendre les besoins spécifiques des personnes en situation de handicap en matière de pratique du vélo pour mettre en place avec succès le programme **SRAV-A** au sein des établissements.

Les participants apprendront ainsi à adapter les techniques d'enseignement, à sélectionner le matériel adéquat et à créer un environnement inclusif et sécurisé pour tous les participants, tout en favorisant la confiance, l'estime de soi et le bien-être général des cyclistes.

L'accent sera mis sur les bénéfices physiques, mentaux et sociaux de la pratique du vélo.

➤ Objectifs pédagogiques

Suite à la formation, les participants seront capables de :

- Connaître le programme Savoir Rouler À Vélo Adapté (SRAV-A)
- Appliquer le programme SRAV-A au sein de leur établissement
- Mettre en place le programme de manière sécurisée
- Adapter le programme en fonction des spécificités du public

➤ Public

- Éducateurs sportifs titulaires d'un diplôme professionnel (STAPS, BPJEPS, etc.)
- Professionnels intervenant bénévolement dans une association sportive de cyclisme
- Maximum 12 personnes par groupe

➤ Contenu de la formation

> La prise en main des ateliers du bloc « Savoir Pédaler »

- Mettre son casque
- Identifier les éléments de sécurité
- Vérifier le bon fonctionnement de son vélo
- Savoir piloter (pédaler, tourner, freiner, conduire)

> La prise en main des ateliers du bloc « Savoir circuler »

- Identifier les espaces de circulation
- Respecter le code de la route
- Communiquer avec les autres cyclistes

> La prise en main des ateliers du bloc « Savoir Rouler »

- Circuler en situation réelle en prenant en compte les autres usagers de la route et le code de la route

> Les éléments, les difficultés permettant de rouler en groupe

> Point réglementaire sur la pratique du vélo sur voie publique

Durée

3 jours (21 heures)

Date et lieu

21, 22 et 23 septembre 2026
Besançon

Pré-requis

Savoir utiliser l'outil vélo

Coût pédagogique

585 € net de taxes par personne

LES +

Méthode pédagogique pratique, démonstrative et active

Pratique avec un groupe test, échanges d'expérience, mises en situation

Évaluation : mise en situation pour chaque bloc

Un vélo par participant

En partenariat avec le CDSA 25

Attestation officielle d'encadrant SRAV-A

Bulletin d'inscription

Formation :

Intitulé : Encadrer « Savoir Rouler À Vélo Adapter » - SRAV-A

Dates 2026 : 21, 22 et 23 septembre (9h00-12h30 / 13h30-17h00)

Durée : 3 jours, soit 21h00

Lieu : Besançon

Coût pédagogique : 585 € nets de taxes par personne

☐ Repas réservés par FORMASENS (plateau froid) - facturés 15€ TTC par repas

☐ Déjeuners libres (possibilité notamment de réchauffer sur place). *Pour rappel, la pause déjeuner est d'1h.*

Stagiaire :

☐ Madame

☐ Monsieur

Nom : **Prénom :**

Fonction :

Adresse e-mail :

Téléphone :

Employeur (association, entreprise...) :

Nom :

Adresse postale :

CP : **Ville :**

Téléphone :

Adresse e-mail de correspondance :

Fait à Le

Nom et signature du responsable et cachet de la structure

Merci de renvoyer votre inscription par mail : formasens@fpluriel.org

La signature du présent bulletin d'inscription emporte l'adhésion des conditions générales de vente disponibles. Les informations recueillies dans le cadre du présent bulletin d'inscription sont collectées et traitées par FORMASENS aux fins de réalisation et de suivi de la formation. Conformément au règlement européen n°2016/679 du 27 avril 2016, relatif à la protection des personnes physiques à l'égard des traitements des données à caractère personnel et à la libre circulation des données (RGPD), le participant et le bénéficiaire disposent sur les données personnelles les concernant, d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement, de limitation, de portabilité et d'opposition. A cette fin, une demande précisant l'identité et l'adresse électronique du requérant peut être adressée à FORMASENS par courriel à la Déléguée à la Protection des Données : dpo@fpluriel.org