Autodétermination : devenir une personne ressource au sein de son ESMS

Derrière les notions de choix et de prise de décision se cache une série de compétences qui se développent tout au long de la vie. À la fois processus et résultat, le concept d'autodétermination regroupe l'ensemble des mécanismes qui permettent à la personne de s'engager dans un projet de vie qui prend en compte ses aspirations, ses besoins et ses souhaits.

Pour développer cette capacité, les professionnels de l'accompagnement doivent apprendre à évaluer les compétences d'autodétermination, à favoriser leur acquisition et à proposer un environnement propice à leur expression.

Ainsi les équipes formées à l'autodétermination pourront accompagner au mieux la personne dans l'élaboration de son projet de vie et dans les choix du quotidien afin qu'elle reste autrice de sa vie.

Objectifs pédagogiques

Suite à la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les liens entre l'autodétermination, l'environnement et le projet de vie
- Découvrir des outils d'évaluation de l'autodétermination
- Approcher « les bonnes pratiques » liées à l'autodétermination dans la vie quotidienne
- Utiliser un programme d'intervention et de soutien à l'autodétermination

Public

- Professionnels identifiés pour devenir personnes ressources sur l'autodétermination
- Nombre de participants : 15 personnes maximum

Contenu de la formation

> Vers plus de reconnaissance des droits à l'autodétermination des personnes en situation de handicap

> La définition du concept d'autodétermination

> Le rôle de la personne ressource autodétermination

> Les représentations liées à l'autodétermination et les réponses possibles

> Les outils d'évaluation et d'intervention pour développer le soutien à l'autodétermination

> Les pratiques de soutien à l'autodétermination au quotidien

Durée
2 jours (12 heures)

Date et lieu
Définis en fonction de vos besoins (formation intra)

Pré-requis
Aucun

Coût pédagogique
2 100 € net de taxes par groupe

LES +

Méthode pédagogique active et démonstrative

Exemples, études de cas, brainstorming, échanges

Une partie de la formation sera commune avec les personnes ressources en situation de handicap

Questionnaire d'évaluation final

FORMATION(S) ASSOCIÉE(S)

- **Autodétermination : soutenir le pouvoir d'agir des personnes accompagnées** (p. 36)
- **Devenir une personne ressource Autodétermination dans son établissement** (p. 48)