

## Devenir un pair-aidant

La formation « devenir un pair-aidant » m'aide à devenir un pair-aidant.

Un pair-aidant, c'est quand une personne en situation de handicap aide une autre personne en situation de handicap grâce à son expérience.

### Objectifs pédagogiques

Suite à la formation, les participants seront capables de :

- Prendre le rôle de pair-aidant

### Public

- Personnes handicapée intellectuelles
- Nombre de participants : 10 personnes maximum

### Pré-requis

- Aucun

### Durée

- La formation se déroulera sur 3 journées de 6 heures chacun, soit un total de 18 heures

### Contenu de la formation

#### J'apprends à me connaître

- Mes connaissances et mes expériences de vie
- Mes forces, mes motivations
- Apprendre à me présenter

#### Tout le monde a de l'expérience

- Tout le monde a de l'expérience
- Toutes les expériences ont de la valeur
- Définition du mot « pair »
- Se reconnaître dans un groupe de pairs

#### Ma vie, mon expérience

- Être un pair, partager son expérience, ça veut dire quoi ?
- Mon histoire de vie, mon expérience

#### Partager, être un pair

- Apprendre de ses erreurs
- Devenir un pair c'est transmettre et soutenir

#### Communiquer

- Définition de la communication
- La prise de parole en public
- Avoir confiance en soi

#### Parler de son expérience

- Le lien entre les besoins de l'autre et mon expérience
- Savoir donner des conseils

### Méthodes, moyens et outils pédagogiques

- Méthode pédagogique active, expositive, ludique, démonstrative et participative
- Techniques/outils : Exemples, échanges, pictogrammes, jeux, utilisation, du Facile À Lire et à Comprendre,
- Moyens pédagogiques : paper board/tableau blanc, vidéo projecteur, ordinateur portable

### **Evaluation de la formation**

- Un questionnaire d'évaluation des acquis est remis à chaque participant au terme de la formation

### **Coûts pédagogiques**

- Le coût pédagogique total de la formation est de 3150 € net de taxes

### **Dates et lieu de formation**

- Définis selon vos besoins (formation intra)

# 6

## Devenir un pair-aidant



### ➤ Pourquoi ?

---

- Je suis une personne handicapée intellectuelle.
- Un pair-aidant est une personne handicapée qui aide une autre personne handicapée.
- Je veux aider les autres.
- Cette formation me permettra d'aider avec mon expérience.

### ➤ Comment ?

---

- Cette formation dure 6 demi-journées.
- La formation sera facile à comprendre.
- Nous apprendrons ensemble.
- Il y aura beaucoup d'exercices pratiques.
- Le formateur me donnera un livret à la fin de cette formation.
- Tous les conseils de la formation seront dans le livret.
- Je répondrai à un questionnaire en fin de formation.

## ➤ Cette formation parlera de :

---

- Mon expérience qui peut servir à d'autre.
- Qui je peux aider ?
- Je peux aider pour quel problème ?
- Comment je peux aider quelqu'un ?
- Que faire quand le problème est trop grand ?
- Avoir confiance en soi.
- Parler de son expérience.

## ➤ Le prix

---

La formation coûte 3 150 euros à mon établissement.

Ce prix est pour un groupe de 10 personnes.