Encourager les personnes à la prévention et au dépistage

Pour accompagner les personnes en situation de handicap intellectuel à prendre soin de leur santé, il est important de connaitre les différents comportements à risques, les actions de prévention et de dépistage et les signes d'alerte. Cette formation vous permettra ainsi de pouvoir sensibiliser les personnes autour de la prévention et des dépistages.

Objectifs pédagogiques

Suite à la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les facteurs de risques de cancers et comment les éviter
- Expliquer les divers dépistages et vaccins afin de préserver la santé avec des outils permettant d'accompagner les personnes dans cette démarche
- Être vigilant aux signes cliniques d'une personne accompagnée

Public

- Professionnels accompagnant des personnes en situation de handicap intellectuel
- Maximum de 12 personnes par groupe

Contenu de la formation

> Les comportements à risques pour la santé et les habitudes de vie favorables à la santé

> Les différents dépistages / vaccins en fonction de l'âge de la personne :

- Les outils disponibles pour accompagner les personnes

> Les signaux d'alertes devant amenés à consulter un médecin : fièvre, toux, baisse de l'acuité visuelle, palpitations, jambes gonflées, douleur…

> Repérer une modification de l'état de santé de la personne à l'aide de grilles de surveillances

- Douleur, sommeil, alimentation

Durée
½ journée (3h30)

Date et lieu
Définis en fonction de vos besoins (formation intra)

Pré-requis
Aucun

Coût pédagogique
520€ net de taxes par groupe

LES +

Méthode pédagogique active et participative

Mise en situation, exemples, photolangage

Questionnaire d'évaluation final

FORMATION(S) ASSOCIÉE(S)

- **Promouvoir l'équilibre alimentaire auprès des personnes** (p. 29)
- **Prendre soin de sa santé** (p. 62)

FORMASENS | 03 81 51 96 54 | formasens@fpluriel.org

Si vous êtes une personne en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référent handicap :
03 81 51 96 54 - formasens@fpluriel.org