

## Être ambassadeur du Sport Adapté

Au-delà d'être simple « sportif » et/ou « bénéficiaire » l'accent est orienté sur l'autodétermination et la place de la personne en situation de handicap au sein de son cercle social (famille, travail, club...).

Il est question de permettre aux personnes en situation de handicap de prendre leur place au sein de l'environnement social et plus globalement d'exprimer leurs positionnement, envies et besoins.

Le rôle d'ambassadeur en Sport Adapté est celui d'un véritable catalyseur de changement et de promotion de l'inclusion. En tant qu'ambassadeur, la personne incarne les valeurs de l'inclusion sportive en montrant l'exemple et en encourageant la participation de tous, quel que soit leur niveau de capacité.

Cet ambassadeur est un porte-parole de l'égalité des chances dans le sport, faisant entendre la voix de ceux qui sont souvent marginalisés ou sous-représentés. Il sensibilise le public à l'importance de l'inclusion des personnes en situation de handicap dans la pratique sportive, tout en mettant en lumière les réussites et les défis de ces athlètes.

### Objectifs pédagogiques

Suite à la formation, les participants seront capables de :

- Mettre en œuvre certains rôles de l'ambassadeur et en particulier parler en public du Sport Adapté et plus globalement de leurs points de vue et opinions autour de leurs pratiques.
- Elaborer son projet personnel d'ambassadeur
- Echanger sur ses pratiques d'ambassadeur

### Public

- Personne en situation de handicap intellectuel, psychique et autistes
- Maximum 15 personnes

### Prérequis

- Exercer une pratique sportive

### Durée

- 2 jours

### Contenu de la formation

- Le Sport Adapté et les différentes pratiques sportives
- Les rôles de l'ambassadeur
- Retour d'expérience des sportifs ayant déjà vécu un de ces rôles
- Création d'outils pour faciliter la mise en œuvre de ces rôles
- La définition de son projet individualisé d'ambassadeur
- Echanges sur les pratiques
- Le projet des ambassadeurs

### Les +

- Méthode pédagogique expositive, active, participative
- Mise en situation, échanges sur les représentations du Sport Adapté, approche ludique
- Approche personnalisée de la formation au vu des attentes des personnes
- Témoignage d'ambassadeurs en situation de handicap
- Les ambassadeurs feront partie du réseau Académie du Sport Adapté
- Formation en partenariat avec le CDSA 25

### Dates et lieu de formation

- Définis selon vos besoins (formation intra)

### **Coûts pédagogiques**

- Le coût pédagogique de la formation est de 2 100 € net de taxes

### **Evaluation de la formation**

- Un questionnaire d'évaluation des acquis est remis à chaque participant au terme de la formation

# 8

## Être ambassadeur du sport adapté



### ➤ Pourquoi ?

---

- Je suis une personne handicapée intellectuelle ou avec autisme.
- Le sport permet d'être en meilleure santé.
- Le sport adapté permet aux personnes handicapées de faire du sport.
- Un ambassadeur encourage la pratique du sport adapté.
- Un ambassadeur parle du sport adapté à d'autres personnes.
  - Dans des établissements,
  - Dans des écoles, des lycées,
  - À des conférences.

### ➤ Comment ?

---

- Cette formation dure 4 demi-journées.
- La formation sera facile à comprendre.
- Il y aura des temps d'explications.
- Il y aura des exemples.
- Il y aura des mises en situation pour parler devant un groupe.
- Des personnes viendront parler de leurs expériences.

## ➤ Cette formation parlera de :

---

- Pourquoi faire du sport pour sa santé.
- Du sport adapté.
- Comment encourager la pratique de sport adapté.
- Du rôle d'un ambassadeur sport adapté.
- Comment monter son propre projet.

## ➤ Le prix

---

La formation coûte 2 100 euros à mon établissement.

Ce prix est pour un groupe de 15 personnes.