



Gérer les comportements de crise (PCM)

La formation **Professional Crisis Management (PCM)** comprend des techniques de préventions et d'intervention physique face à des comportements d'agressivité et de perturbation de l'environnement.

Toutes les méthodes proposées sont basées sur les principes de l'analyse du comportement et la mécanique du corps humain. Les principes de PCM s'appuient sur la dignité de la personne accompagnée et sur l'absence de coercition ou de douleurs, ainsi que sur la liberté de choix.

Les quatre stratégies d'interventions sont la prévention, la désescalade, l'intervention physique de crise et enfin les stratégies de post-crise.

La formation est proposée sur 3 jours (PCMI) ou de manière plus approfondie sur 4 jours (PCM2).

Objectifs pédagogiques

Suite à la formation, les participants seront capables de :

- Définir un comportement de crise
- Mettre en place des stratégies de prévention et de désescalade non-physiques
- Intervenir physiquement face à une crise
- Mettre en place des stratégies de post crise
- Intégrer le système PCM dans un programme d'accompagnement

Public

- Professionnels accompagnant des personnes avec autisme ou déficience intellectuelle ayant des comportements très agressifs
- Il est souhaitable qu'un minimum de deux personnes d'un même service soient formées
- Maximum de 10 personnes par groupe

Contenu de la formation

- > Définition d'un continuum de crise
- > Les bonnes pratiques professionnelles et les principes directeurs PCM
- > Les stratégies de prévention de crise et de désamorçage de la crise
- > Les interactions non physiques
- > Les techniques de sécurité personnelle
- > Les interactions physiques :
 - Critères d'utilisation et considération sur la sécurité
 - Immobilisation verticale et horizontale
 - Transport
- > Description des procédures à suivre en post-crise

Durée

PCMI : 3 jours (21 heures)

PCM2 : 4 jours (28 heures)

Date et lieu

Définis en fonction de vos besoins (formation intra)

Pré-requis

Avoir une bonne condition physique (être capable de se tenir à genoux, posés, cinq fois en une minute).

Coût pédagogique

PCMI : 3 600 € net de taxes par groupe

PCM2 : 4 800 € net de taxes par groupe

LES +

La méthode pédagogique expositive et participative

Analyse de cas, ateliers pratiques, discussions, remise du manuel PCM

Délivrance d'un certificat de formation PCM

Formateur certifié par Professionnel Crisis Management Association (USA)

Questionnaire d'évaluation final et évaluation pratique

Recertification annuelle pour maintenir ses compétences (1 jour)