

Vie intime, amoureuse et sexuelle

Objectifs pédagogiques

Suite à la formation, les participants seront capables de :

- Avoir une compréhension globale des dimensions corporelle, affective et sexuelle
- Acquérir des codes, des repères et des interdits sociaux
- Mieux se repérer dans les relations affectives et émotionnelles
- Se sentir digne en respectant son intimité et celle des autres
- Acquérir des notions de santé sexuelle (contraception, suivi gynécologique, prévention IST VIH, ...)

Public

- Adulte en situation de handicap, travailleur d'ESAT

Pré-requis

- Aucun pré-requis

Durée

- La formation se déroulera sur 1 jour (7 heures) ou 2 demi-journées

Contenu de la formation :

- Connaître son corps et celui de l'autre sexe
 - La procréation
- La question de l'intimité et de la pudeur, les notions de respect de soi, de l'autre dans la vie de tous les jours, dans la vie du couple.
- La santé sexuelle et la prévention : prendre soin de soi
 - La contraception, le suivi gynécologique
 - Les IST, le dépistage
- Mes relations aux autres, savoir les différencier, s'ajuster
- La relation amoureuse
 - La rencontre, oser exprimer ses sentiments,
 - La vie de couple, les pratiques sexuelles, l'envie de parentalité
- Le célibat
- La sexualité et la loi : repères sur les abus et violences sexuels, la pornographie, les conduites déviantes, le danger des réseaux sociaux...
- Une sexualité choisie, le consentement mutuel.

Les +

- Méthode pédagogique active, avec des mots simples,
- Supports photos, dessins, vidéos
- Jeux de mises en situation, de vrai/faux , ...
- Formatrice expérimentée en éducation sexuelle

Evaluation de la formation

- Un questionnaire d'évaluation des acquis est remis à chaque participant au terme de la formation

Coûts pédagogiques

- Le coût pédagogique de la formation est de 1 150 € net de taxes

Dates et lieu de formation

- Définis selon vos besoins (formation intra)



➤ Pourquoi ?

- Je suis une personne handicapée intellectuelle.
- J'ai le droit d'avoir une vie intime, amoureuse et sexuelle.
- Je veux avoir des informations sur :
 - Le fonctionnement de mon corps.
 - Mes droits.
 - Le suivi médical.
- Je veux comprendre les relations avec les autres.
- Je veux comprendre ce que je ressens pour les autres :
 - L'amitié.
 - Le couple.
 - La sexualité.

➤ Comment ?

- Cette formation dure 2 demi-journées.
- La formation sera facile à comprendre et amusante.
- Il y aura beaucoup d'exemples.
- Je répondrai à un questionnaire en fin de formation.

➤ Cette formation parlera de :

- Le corps de la Femme et de l'Homme.
- L'intimité et la pudeur.
- Le respect de soi, de l'autre.
- La santé sexuelle et la prévention : prendre soin de soi.
 - La contraception, le suivi gynécologique.
 - Les maladies sexuelles et le dépistage.
- Mes relations avec les autres.
- La relation amoureuse.
- L'envie d'être parent.
- Être célibataire.
- La sexualité et la loi :
 - Être abusé (victime).
 - Abuser (coupable).
 - Les violences sexuelles.
 - La pornographie.
 - Les réseaux sociaux.
- Une sexualité choisie.

➤ Le prix

La formation coûte 1 150 euros à mon établissement.

Ce prix est pour un groupe de 12 personnes.