FORMASENS
des compétences
pour tous

FORMATION

Premiers Secours en Santé mentale

Formatrice accréditée
Premiers Secours en Santé Mentale

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTION DE FORMATION

MARQUE RESPONSABLE
FONDATION PLURIEL

FORMASENS
des compétences pour tous

Premiers secours en santé mentale

Les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.
Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.
Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui apportent une aide physique à quelqu'un en difficulté.

Objectifs pédagogiques

Suite à la formation, les participants seront capables de :

- Mobiliser les connaissances de base concernant les troubles de santé mentale permettant de les repérer
- Appréhender les différents types de crises en santé mentale et relayer au service le plus adapté
- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Encourager à aller vers des professionnels adéquats

Public

- Adultes souhaitant devenir secouriste en santé mentale
- De 8 à16 personnes par groupe

Contenu de la formation

> Connaissances générales sur les troubles psychiques les plus courants
- Troubles dépressifs, anxieux, psychotiques, liés à l'utilisation de substances

> Approche des différentes situations de crise
- Attaque de panique, crise après un évènement traumatique, crise suicidaire, crise psychotique sévère, crise liée à l'utilisation de substances

> L'acquisition d'un plan d'action simple et concret pour aider en cas de crise et hors crise

> Les représentations concernant la santé mentale

> Les ressources disponibles

Durée
2 jours (14 heures)

Date et lieu 2026
- 19 et 20 janvier
- 24 et 30 avril
- 22 et 23 juin
- 1er et 02 octobre
- 03 et 10 décembre

Besançon

Pré-requis
Aucun

LES +

Méthode pédagogique active et participative

Mises en situation, vidéos, témoignages, activités autour du contenu théorique

Témoignage de secouriste

Remise du manuel PSSM France

Délivrance d'un certificat de formation PSSM

Questionnaire d'évaluation final

Formatrice accréditée
Premiers Secours en Santé Mentale

FORMASENS
des compétences pour tous

Bulletin d'inscription

Formation :

Intitulé : Premiers secours en santé mentale (PSSM)

Durée : 2 jours, soit 14h00 **Horaires :** 9h00-12h30 / 13h30-17h00 **Lieu :** Besançon

Dates 2026 :

☐ 19 et 20 janvier ☐ 24 et 30 avril ☐ 22 et 23 juin

☐ 1er et 02 octobre ☐ 03 et 10 décembre

Coût pédagogique : 250 € nets de taxes par personne

☐ Repas réservés par FORMASENS (plateau froid) - facturés 15€ TTC par repas

☐ Déjeuners libres (possibilité notamment de réchauffer sur place). *Pour rappel, la pause déjeuner est d'1h.*

Stagiaire :

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom : ..... **Prénom :**.....

Fonction : .....

Adresse e-mail : .....

Téléphone : .....

Employeur (association, entreprise…) :

Nom :.....

Adresse postale :.....

CP : ..... **Ville :** .....

Téléphone : .....

Adresse e-mail de correspondance :.....

Fait à ..... Le .....

Nom et signature du responsable et cachet de la structure

Merci de renvoyer votre inscription par mail : formasens@fpluriel.org

La signature du présent bulletin d'inscription emporte l'adhésion des conditions générales de vente disponibles. Les informations recueillies dans le cadre du présent bulletin d'inscription sont collectées et traitées par FORMASENS aux fins de réalisation et de suivi de la formation. Conformément au règlement européen n°2016/679 du 27 avril 2016, relatif à la protection des personnes physiques à l'égard des traitements des données à caractère personnel et à la libre circulation des données (RGPD), le participant et le bénéficiaire disposent sur les données personnelles les concernant, d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement, de limitation, de portabilité et d'opposition. A cette fin, une demande précisant l'identité et l'adresse électronique du requérant peut être adressée à FORMASENS par courriel à la Déléguée à la Protection des Données : dpo@fpluriel.org