

Préparer sa retraite

La cessation d'activité des travailleurs handicapés d'ESAT a des répercussions importantes sur leur vie et reste une source importante d'angoisse.

C'est donc une phase de changement particulièrement importante qu'il s'agit d'accompagner afin d'aider ces travailleurs à imaginer et définir leur projet de vie à la retraite.

Type d'atelier

- Atelier intra association, en présentiel

Objectifs

- Apporter aux travailleurs en situation de handicap des informations sur les droits à la retraite et les dispositifs existants
- Les amener à réfléchir à leur projet de vie post-professionnelle
- Contribuer à diminuer leur angoisse face à la retraite

Public

- Personnes en situation de handicap approchant l'âge de la retraite (50 ans et plus) et exerçant en ESAT ou EA
- Nombre de participants :
 - Minimum 8 personnes
 - Maximum : 10 personnes

Pré-requis

- Aucun

Durée et dates

- L'atelier se déroulera sur 3 jours de 6h ou 6 demi-journées de 3h, soit un total de 18 heures
- En complément, un entretien individuel avec un conseiller retraite CARSAT est proposé (sur site ou au sein d'une antenne de la Carsat en fonction des possibilités)

Dates et lieu

- Définis en fonction de vos besoins (intra)

Méthodes, moyens et outils pédagogiques

- Méthode pédagogique active et participative,
- Techniques/outils : Exemples, échanges, pictogramme, jeux, utilisation du Facile À Lire et à Comprendre
- Moyens pédagogiques : paper board ou tableau blanc, vidéo projecteur, support apprenant co-construit avec chaque stagiaire

Coûts

Atelier financé à 100% par la Carsat.

Contenu de l'atelier

- La vision de la retraite par les participants à l'atelier
 - Le parcours professionnel
 - Les droits, démarches et ressources financières des personnes en situation de handicap retraitées
 - La question du vieillissement et de la santé
 - Les activités et les relations sociales à la retraite
 - Le lieu de vie à la retraite
- ⇒ Un entretien individuel avec un conseiller retraite CARSAT est proposé en complément



► Pourquoi ?

- Je travaille à l'ESAT.
- Je vais bientôt avoir l'âge de partir en retraite.
- Partir en retraite veut dire arrêter de travailler.
- J'aurai beaucoup de temps.
- Je pourrai avoir d'autres activités.
- Cet atelier permettra de réfléchir à ma retraite.
- Je pourrai poser toutes mes questions.

► Comment ?

- Cet atelier dure 3 jours.
- Cet atelier sera facile à comprendre et amusante.
- Le formateur me donnera un livret à la fin de cet atelier.
- Tous les conseils de l'atelier seront dans le livret.
- Je répondrai à un questionnaire en fin d'atelier.

➤ Cet atelier parlera de :

- Comment préparer ma retraite :
 - Ce qui sera bien et ce qui sera moins bien,
 - Ce que j'aime dans mon travail,
 - Pourquoi je dois me préparer à la retraite.
- L'argent que je vais gagner à la retraite :
 - On m'accompagnera à un rendez-vous, à la caisse de retraite.
- Mon logement.
- Ce que je pourrai faire à la place du travail.
- Ma santé :
 - Le suivi médical,
 - L'alimentation,
 - L'activité physique,
 - Le sommeil et la mémoire.

➤ Le prix

Atelier financé à 100% par la Carsat.

Ce prix est pour un groupe de 8 à 10 personnes.