FORMASENS
des compétences pour tous

Premiers Secours en Santé Mentale
Module Jeune

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.
Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.

Objectifs pédagogiques

Suite à la formation, les participants seront capables de :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre

Public

- Adultes vivants ou travaillant avec des adolescents ou jeunes majeurs
- De 8 à 16 personnes par groupe

Contenu de la formation

> Des troubles de santé mentale émergents

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Troubles du comportement alimentaire
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

> Crises en santé mentale

- Pensées et comportements suicidaires
- Automutilations non suicidaires
- Attaques de panique
- Evènements traumatiques
- Etats sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

Durée
2 jours (14 heures)

Date et lieu
Définis en fonction de vos besoins

Pré-requis
Aucun

Coût pédagogique
2 100 € net de taxes par personne

LES +

Méthode pédagogique active, participative

Mises en situations, vidéos, témoignages, activités autour du contenu théorique

Remise du manuel PSSM France

Délivrance d'un certificat de formation PSSM

Questionnaire d'évaluation final