FORMASENS
des compétences pour tous

Prévenir les risques psychosociaux et préserver la santé mentale au travail

Les évolutions du monde du travail ont un impact sur le quotidien des salariés et, plus directement, sur leur santé. Elles induisent de plus en plus souvent un mal-être au travail ayant des conséquences sur leur santé physique et psychique, sur la performance et sur le fonctionnement des collectifs. Il est devenu incontournable d'identifier des pistes de prévention et de correction.

Objectifs pédagogiques

Suite à la formation, les participants seront capables de :

- Définir les risques psychosociaux (RPS) et identifier les facteurs de risque pour la santé mentale
- Distinguer les obligations réglementaires
- Identifier la nécessité d'une prévention des risques psychosociaux
- Déterminer les mesures de prévention et les moyens d'améliorer l'environnement du travail

Public

- Tout public
- Maximum 12 personnes par groupe

Contenu de la formation

> La santé mentale : de quoi parle-t-on ?

- Définition
- Idées reçues

> Les risques psychosociaux (RSP) : de quoi parle-t-on ?

> La règlementation sur les RPS

> Identifier les sources et les impacts des RPS

- Les facteurs de risque et la santé mentale et physique des salariés
- Les facteurs de risque et l'organisation des structures/entreprises

> La prévention des RPS au quotidien

- Les règles de prévention
- Les questionnaires et les indicateurs

> Le repérage et la définition d'une situation de crise liée aux RPS

> Les actions en fonction de la situation rencontrée

> Le suivi des actions engagées et en mesurer les résultats

Durée
1 jour (7heures)

Date et lieu
Définis en fonction de vos besoins

Pré-requis
Aucun

Coût pédagogique
1 050 € net de taxes par groupe

LES +

Méthode pédagogique active, expositive et participative

Partage d'expériences, études de cas.

Questionnaire d'évaluation final

FORMASENS | 03 81 51 96 54 | formasens@fpluriel.org