FORMASENS
des compétences pour tous

Santé mentale au travail : prévenir, repérer et agir

La santé mentale est devenue un enjeu majeur pour les employeurs, les responsables des ressources humaines et les managers.
Le management par le "Care", (gestion de proximité des collaborateurs favorisant le maintien de la performance professionnelle) s'appuie sur un système d'engagement positif.
C'est une nouvelle approche qui pousse les organisations à se transformer en profondeur pour faire évoluer les pratiques managériales et l'accompagnement des collaborateurs.

Durée
1 jour (7 heures)

Date et lieu
Définis en fonction de vos besoins (formation intra)

Pré-requis
Aucun

Coût pédagogique
1 050 € net de taxes

Objectifs pédagogiques

Suite à la formation, les participants seront capables de :
- Définir la santé mentale et ses enjeux
- Utiliser les outils et méthodes du "Care management"
- Identifier et accompagner un collaborateur en difficulté

Public

- Managers, responsables de service, responsables d'équipe
- Maximum 12 personnes par groupe

Contenu de la formation

> La santé mentale comme levier en entreprise / structure
- Définition de la santé mentale
- La lutte contre la discrimination
- L'importance de la santé mentale en milieu professionnel

> L'ancrage de la santé mentale dans les pratiques managériales
- Définition du care management
- Les attentes et besoins des collaborateurs et la mobilisation des outils de communication
- Les actions possibles à mettre en œuvre : intégration / confiance / exemplarité / reconnaissance / équilibre vie professionnelle et vie personnelle / prévention RPS

> Doter les managers d'outils pour accompagner un collaborateur en situation de souffrance psychique
- Le repérage d'un collaborateur en situation de souffrance
- Les modalités d'accompagnement et d'orientation d'un collaborateur en situation de souffrance
- Retour sur les expériences en interne
- Les principaux acteurs de prévention et de prise en charge intra et extra à l'entreprise / la struture

LES +

Méthode pédagogique active, expositive et participative

Échanges interactifs et partage d'expériences, étude de cas

Questionnaire d'évaluation final

FORMASENS | 03 81 51 96 54 | formasens@fpluriel.org